

Participez durant une Journée et découvrez la force de ce nouvel outil métaphorique le 9 ou 26 mars ou 5 avril à Paris et le 16 avril à Bruxelles

LA MAISON DE VIE

Conçue et co-animé par

Véronique Schermant et Jean-Marc Gabon de Peretti



Découvrez comment vous vous êtes construit et comment cela impacte votre vie aujourd'hui tant professionnellement que personnellement. Re investissez votre identité naturelle, en mettant en lumière et en action votre plein potentiel. Sur le modèle des **conversations narratives de Michael White et David Epton**, nous vous invitons aujourd'hui à investir pleinement la maison qui est la vôtre. **Votre maison vous ressemble et recèle bien des secrets et fines traces qui vous appartiennent.** Etage après étage, pièce après pièce, découvrez, explorez ou re découvrez les mémoires, les compétences, les croyances, les émotions, les histoires qui vous malmènent et celles qui vous renforcent...car cette maison est à votre image. Partir à sa découverte c'est déjà un peu mieux vous connaître et mettre en lumière vos ressources encore mal éclairées.

Projection symbolique de votre maison intérieure, votre Maison de Vie raconte vos fondations, comment vous vous êtes construits, puis au fil du temps, quelles pièces avez-vous privilégiées. Comment nous les avons décorées? Celles que nous aimons, celles où on ne rentre pas ou plus. Les placards rangés, les zones d'ombres et de chaos. Le hall d'accueil et les personnes qui ont reçues l'accès et celles qui sont interdites de

séjour. Notre Maison de Vie, c'est aussi nos rêves, nos espoirs, nos désirs pas encore réalisés, nos défis, notre club de soutien, nos tiroirs à trésor et tapis dans la cave, nos peurs et nos histoires de problème. La Maison de Vie, tout comme l'Arbre de Vie et la Voyage de Vie, est un outil de soutien psychosocial basé sur les Pratiques Narratives. L'utilisation des métaphores de la maison et des questions soigneusement formulées vous invitent à raconter les histoires de votre vie, de manière à renforcer et à augmenter vos espoirs en l'avenir. Se raconter par le prisme de sa propre maison, c'est faire émerger nos compétences, nos ressources, nos qualités, nos valeurs et identifier aussi nos personnes ressources.

Ainsi, **redevenez auteur de votre vie**, en re décorant votre maison. Adaptez son style aux envies et aux besoins d'aujourd'hui. **Bienvenue chez vous.**

**" Il y a deux jours importants dans votre vie:
le jour où vous êtes né et le jour où vous découvrez pourquoi "**

M. Twain

Co-animé par **Véronique Schermant** (fondatrice des fillesdubaobab.com). Coach praticienne narrative et maître praticienne PNL, Véronique est passionnée par la transmission, crée et anime des formations sur mesure depuis 25 ans.

Jean-Marc Gabon de Peretti coach praticien narratif et consultant en stratégie de marque, crée et anime des ateliers tels que le « Succès de l'échec » ou encore « Les éléments de langage en entreprise ». Ils sont tous deux convaincus par la vérité et la force des pratiques narratives.

100 euros la Journée Découverte pour tous les participants. Pour toutes demandes de renseignements et d'informations sur les Journées Découvertes à Paris, merci de contacter Véronique ou Jean-Marc au 06 68 04 72 50. Au plaisir de vous retrouver prochainement.